



Модель дня МБДОУ детский сад №15 на первый период 2020-2021 учебный год.

Режимный момент	Младшая группа		Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	№2	№4	№5	№1	№3
Приём детей, самостоятельная деятельность, свободная игра			7.00-8.00		
Утренняя гимнастика			8.00-8.10		
<u>Утренний круг</u>			<u>8.10-8.30</u>		
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	<u>8.30-9.00</u>			<u>8.30-8.50</u>	
Игры, кружки, <u>занятия</u> , занятия со специалистами	9.00-10.00		09.00-10.10		8.50-10.30
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00-10.10</i>		<i>10.10-10.20</i>		<i>10.30-10.40</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00		10.20-12.10		10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры, <u>занятия</u>	12.00-12.20		12.10-12.30		12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-13.00		12.30-13.10		12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.10		13.10-15.10		13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры			15.10-15.30		
Подготовка к полднику, <u>уплотненный полдник</u>			15.30-15.50		
Игры, кружки, <u>занятия</u> , занятия со специалистами			15.50-16.50		
<u>Вечерний круг</u>			<u>16.50-17.00</u>		
Подготовка к прогулке, прогулка			16.50-17.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой			18.20-19.00		